

BRUIST



Kunnen we nog
wel *luieren*?

Wibi Soerjadi:

'Je moet een bepaalde
intimiteit voelen'

DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of de sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en de mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van calacatta verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in onyx met geïntegreerde ledverlichting.

Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet



Impressie **Reeshof**

**Wil je kans
maken om jouw foto
in De Reeshof Bruist
terug te zien?**

Stuur deze dan naar
ontwerp@nederlandbruist.nl
o.v.v. Foto Reeshof



8

COLOFON



10

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
CUSTOMER CARE Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Linda Groothuijse

f Like ons op Facebook.com/BruistReeshof

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, 06-47885009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Reeshof Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



12



32



28



23

Inhoud



Foto: Ron Eskens | sooypictures.nl

Bruisende lezer,

De zomer staat voor de deur en daarmee voor veel mensen ook een welverdiende zomervakantie. Dé tijd om even een stapje terug te doen en heerlijk te luieren. Maar... kunnen we dat nog wel, luieren, of zijn we dat dankzij ons drukke bestaan verleerd? Je leest er meer over in deze nieuwste editie van Bruist, die je nu in je handen hebt.

Luieren zullen we het zeker niet noemen wat hij doet, maar pianist Wibi Soerjadi geniet in zekere zin de laatste jaren wel wat meer van rust. Hoe? Ook dat lees je als je verder bladert. Net als de inspirerende verhalen van al onze bruisende ondernemers. Van luieren is ook bij hen geen sprake. Integendeel zelfs, zij zijn juist ontzettend gemotiveerd om voor jou hun handen uit de mouwen te steken, zowel letterlijk als figuurlijk.

Hoe goed ben jij in luieren? Niet zo goed? Dan hebben we nu alvast één belangrijke tip voor je: nestel je ergens in het zonnetje met deze nieuwste editie van Bruist en ontspan... Dat is toch ook een vorm van luieren?!

Geniet van de zon en van Bruist!
Lea en Marcel Bossers

Adverteren?
Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Oosterhout Bruist en Tilburg Bruist.

NAAST JE DRUKKE
LEVEN TOCH
ONTSPANNEN

Luieren... kunnen we dat nog wel?

Even snel douchen, aankleden en weg. Die boterham eet ik onderweg wel. Op het werk vlieg ik van hot naar her en als ik klaar ben, moet ik meteen door om de kinderen op te halen. Herkenbaar? Weten wij eigenlijk nog wel wat luieren is? We kunnen een voorbeeld nemen aan yogabeoefenaars of aan een goede luiwammes.

Van 's morgens vroeg tot 's avonds laat proppen we onze dag vol, zodat we aan het eind van de dag totaal uitgeblust op de bank ploffen. In vergelijking met vijftig jaar geleden hebben we het nu een stuk drukker. Beide partners werken, terwijl vroeger de vrouw thuisbleef. De kinderen hoefden niet opgehaald te worden, want die waren toch al thuis en het huishouden hoefden we ook al niet in de avonduren te doen. Daarbij nemen we nu geen genoegen meer met morgen. Het werk moet vandaag af.

EEN MOMENTJE VOOR JEZELF Maar hoe zorgen we er nu voor dat we naast dit drukke leven toch kunnen ontspannen? Misschien moeten we ons aansluiten bij de yogabeoefenaars. Steeds meer mensen beseffen dat yoga geen zweverige meditatie is, maar

een rustgevende activiteit waarbij je je goed kunt ontspannen. De Chinese Yin en Yang sluiten daar perfect op aan. Yin staat voor rust, lichaam en vrouw en Yang voor activiteit, geest en man. Als deze twee in balans zijn, kun je de drukte van de dag beter aan terwijl je je daarnaast prima kunt ontspannen.

EEN GOEDE LUIWAMMES Is Yoga toch iets te 'zweverig' voor je? Probeer dan eens een dag als een luiwammes te leven. Dat hoeft per definitie niet meteen iemand te zijn die de hele dag niks doet. Een luiwammes kan bijvoorbeeld in zijn luie stoel een informatief boek lezen of een goed telefoongesprek voeren. Je hersenen nemen in deze rustpositie vaak meer informatie op dan wanneer je gehaast van de ene naar de andere activiteit scheurt. Daarbij is het goed voor je humeur en neemt je creativiteit toe.

Ook op zoek naar luierideeën? Op www.nederlandbrui.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Op zoek naar
beste zorg voor je
huisdier?
Maak dan nu een
afspraak!
013-5400215



Eerstelijns én specialistische zorg voor jouw huisdier

Huisdieren vormen vandaag de dag een belangrijk onderdeel van het gezin. De best mogelijke zorg voor jouw huisdier is dan ook van groot belang om ervoor te zorgen dat jullie zo lang mogelijk van elkaar kunnen genieten. “Deze zorg kunnen wij bieden”, vertelt Marjon Schellekens, praktijkmanager bij AniCura Dierenziekenhuis Tilburg. “Bij ons vind je zowel de eerstelijns dierenarts zorg als de specialistische zorg onder één dak.”

Hoewel de naam Dierenziekenhuis wellicht anders doet vermoeden, kun je bij AniCura dus ook gewoon terecht als jouw huisdier ergens last van heeft, maar er geen sprake is van spoed. “Daarvoor werken wij met een aantal dierenartsen. Mocht je huisdier vervolgens toch specialistische zorg nodig hebben, dan kunnen onze dierenartsen je in veel gevallen doorverwijzen naar een van onze specialisten, waardoor we alle zorg onder één dak kunnen bieden.” Onder de specialismes van AniCura Dierenziekenhuis vallen onder andere (orthopedische) chirurgie, echografie, cardiologie en tandheelkunde. “En mochten wij nou toch een keer de benodigde zorg niet in huis hebben, dan is het heel fijn dat we terug kunnen vallen op het zeer uitgebreide netwerk van AniCura met specialisten op alle mogelijke gebieden.”

Passie voor dieren

Bij AniCura Dierenziekenhuis Tilburg werken ze hoofdzakelijk met honden en katten, maar ook huisdieren als konijnen en cavia's zijn welkom. “Al deze dieren bieden wij op laagdrempelige wijze de best mogelijke zorg. Op het moment dat het nodig is, maar ook preventief. Wij bieden zelfs speciale abonnementen voor preventieve zorg, aangezien voorkomen nog altijd beter is dan genezen.” Waarvoor je ook aanklopt bij AniCura, je kunt ervan uitgaan dat het team altijd zijn uiterste best doet om jou en je huisdier te helpen. “We hebben hier allemaal een enorme passie voor dieren en die komt tot uiting in ons werk. Daardoor voelen zowel de huisdieren als hun baasjes zich bij ons al snel op hun gemak.”





LEZERSACTIE *

Valse verlangens en bloedende harten van Sol Bouzamour

Een actueel verhaal over liefde en loyaliteit in een harde wereld, de weerspiegeling van de maatschappij hoe we met elkaar omgaan, discriminatie, de verschillen in klassen, maar vooral over de zoektocht naar eigen identiteit. Sol neemt je mee in een eigentijds realistisch liefdesepos vol geweld, vriendschap, loyaliteit, verraad en heel veel seks.

www.solbouzamour.nl TAG #BOEK



PRINGLES FLAME

Pringles heeft twee nieuwe smaken toegevoegd aan haar pittige Flame assortiment. De vlammeende Spicy Chorizo heeft smokey BBQ tonen van gerookte chorizo, licht gerookte paprika en een vleugje kruiden. De iets mildere Sweet Chili heeft een pittige en aromatische smaak, gemaakt van een mix van kruiden, chili en zoete tonen. Beide perfect voor bij een verfrissend drankje in de zon.

www.pringles.com



G

WILKINSON MANNEN BESTAAT 250 JAAR

Al 250 jaar scherpen mannen hun stijl aan met Wilkinson Sword. De afgelopen decennia is Wilkinson nooit opgehouden met innoveren, wat zorgt voor heerlijk scheergemak. Een goed voorbeeld van Wilkinsons basiswaarden en hoge kwaliteit is de Wilkinson Hydro 5. Deze tool heeft 5 mesjes, een innovatief gel-reservoir en een Flip Trimmer, waardoor je gemakkelijk en nauwkeurig scheert. De combinatie van de 5 Ultraglide mesjes met Skin Guards en het gel-reservoir zorgen voor een goede huidverzorging tijdens het scheren.

wilkinsonsworld.nl



Doe mee en win

SCHELDEBROUWERIJ STRANDGAPER

Zoals de naam al doet vermoeden, is de Strandgaper van Scheldebrouwerij een heerlijk biertje om luierend op het strand van te genieten. Strandgaper is een sprankelende verfrissing op een zwoele dag. De evenwichtige smaak naar meer en insinueert zinding en gezamenlijkheid. Met een subtiel bittertje en een sprankelende afdrank is de Strandgaper een perfecte aanvulling op een warme zomeravond. Geniet deze zomer op het strand van deze goudblonde dorstlesser. www.scheldebrouwerij.com



Geniet van de zon!

BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



XERGONOMIC® STA BUREAU

Kies voor een ergonomische manier van werken en kies milieubewust met dit sta bureau van Xergonomic®.



VAN
€ 119,00
VOOR
€ 98,00

Je plaatst deze standaard eenvoudig bovenop elke tafel of bureau, zodat je er staand aan kunt werken. Staand werken is vele malen gezonder voor je lijf en zorgt voor een hogere productiviteit. Dit product is gemaakt van FSC® gekwalificeerd bamboe dat op een duurzame manier is gewonnen, bijdraagt aan het milieu en is verpakt in biologisch afbreekbaar materiaal.

www.kastaccessoires.nl

12

HAWAIIAN TROPIC - SILK HYDRATION PROTECTIVE WEIGHTLESS OIL

Deze zomer hoef je je geen zorgen te maken over zonbescherming dankzij de Hawaiian Tropic Silk Hydration Protective Weightless Oil met factor 30. De formule is licht, plakt niet, hydrateert wel 12 uur lang en is bovendien waterresistent voor 80 minuten. Daar komt nog bij dat de olie heerlijk ruikt! www.hawaiiantropic.com



LEZERSACTIE * Maak kans op een Peach Blossom Smoothing Body Wash

Dompel je onder in de geur van het voorjaar met deze body wash op basis van perzikenbloesem. Deze body wash van O'right bevat ingrediënten die de huid intens verzorgen en hydrateren.

www.ouright.ca TAG #BODYWASH



T

LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

13



Hamers@Home Kastenbouwers heeft naast diverse mogelijkheden voor inloopkasten ook een groot aanbod aan kledingkasten. Deze kasten zijn verkrijgbaar in alle soorten en maten, waardoor wij altijd de geschikte kast voor jouw kamer hebben. Of het nu gaat om een grote kast met schuifdeuren of een meer traditionele kledingkast met drie deuren en drie laden. Het resultaat is een kast waar wij trots op zijn en waar jij straks jarenlang plezier van hebt, elke dag weer.

Chris Wiermans



De kasten- en industriële deurspecialist van Midden-Brabant





KOM IN ACTIE

De Tilburgse Voedselbank deelt wekelijks aan 560 gezinnen in Tilburg en Omstreken voedsel uit. Daarnaast worden via het distributiecentrum in Tilburg alle voedselbanken in Brabant en Zeeland (ruim 17.000 personen) wekelijk voorzien van voedsel.

Kun je moeilijk rondkomen en denk je te voldoen aan de normen (zie: www.tilburgsevoedselbank.nl), schroom dan niet om een voedselpakket aan te vragen.

WIJ ZIJN ER OOK VOOR JOU EN HELPEN JE GRAAG.

Wil je meewerken aan deze belangrijke maatschappelijke functie, stuur ons even een e-mail via info@tilburgsevoedselbank.nl met jouw interesses en vaardigheden.

Wij zijn onder meer **dringend op zoek naar chauffeurs en coördinatoren**. Voor een volledig overzicht raadpleeg onze website.

Oog voor voedsel, hart voor mensen



VOEDSELBANKEN.NL
Tilburg & Regionaal distributiecentrum

Om verwarring met juli te vermijden wordt **de maand juni** in de reiswereld uitgesproken als **juno**.

Laminaat is nog altijd de populairste vloersoort.

20 juni is het **Wereldvluchtelingendag**.

Deze dag is speciaal in het leven groepen om aandacht te vragen voor het lot van vluchtelingen.

Geen enkele andere maand begint op **dezelfde dag** van de week als juni.

Een **houten vloer** in je badkamer is meestal geen goed idee.

Houten vloeren zijn namelijk allesbehalve watervast.

Zet **papa** op zondag 19 juni in het zonnetje tijdens **Vaderdag**.

Juni-kinderen zijn vaak **heel sociaal**.

Je zult dan ook heel wat vriendjes over de vloer krijgen.

Wel in wisselend gezelschap, want een juni-kind is **nieuwsgierig** en ontmoet graag nieuwe kinderen.

In Scandinavische landen wordt op 25 juni het **Midzomerfeest** gevierd.

Nederlanders beschouwen **23°C** als de meest ideale temperatuur om te barbecueën.



Heb jij de Eetwinkel in Dongen al ontdekt?

Jeroen en Jannie hebben als verlengstuk van hun restaurant & proeverij DongensGenieten een winkelruimte gecreëerd, waar je terecht kunt voor heerlijke gerechten, vers brood, kies&mix maaltijden en alles voor de thuis-genieten en hobby-kok. Uiteraard alles uit de keuken van het restaurant en natuurlijk uit de streek! Net zoals in hun restaurant is De Eetwinkel zorgvuldig ingericht en kom je binnen in warm en sfeervolle ruimte; precies zoals jullie van Jeroen en Jannie gewend zijn.

Assortiment

De Eetwinkel heeft een ruim en wisselend assortiment aan verse gerechten en smaken. Denk hierbij aan diverse salades, smeersels, tapas, verse broden, soepen, kies&mix maaltijden, desserts ... "Naast al het lekkers uit onze keuken vind ik het heel leuk het assortiment uit te breiden met lekkere oliën, dipjes, sauzen, koffie, zoetwaren en eigenlijk te veel om op te noemen", legt Jannie uit. "Het leuke is dat mensen hier meerdere keren per weekend komen, dan voor de borrel of diner, dan lekker brood voor de lunch en dan weer voor een leuk cadeautje". Want ook dat is mogelijk: al die mooie producten zijn ook ontzettend leuk om cadeau te geven.

Kies&mix

Om het Thuis-Genieten een restaurantwaardig tintje te geven heeft chef-kok Jeroen een mooi concept opgezet: "We hebben alle gerechten bereid in onze keuken. Denk hierbij aan diverse soorten groenten, vlees of vis en uiteraard de bijgerechten

als aardappel, rijst en pasta. Al deze gerechten hebben wij per persoon geportioneerd en zijn zeer gemakkelijk thuis op te warmen. Aangezien het per persoon te verkrijgen is, kun je samen eten, maar kun je wel zelf kiezen wat jij het lekkerst vindt", aldus Jeroen. "Net zoals je zelf je menu kiest als je uit eten bent," vult zijn vrouw Jannie hem aan. De gerechten zijn met het grootste gemak au bain-marie of in de oven op te warmen. "Doordat wij alles sous-vide bereiden, gaat er niets van de smaak, vitamines en kwaliteit verloren", volgens Jeroen. We weten nu als geen ander hoe we moeten genieten van het leven. Hier hoort lekker eten en drinken bij, zowel in de horeca als ook thuis!

De Eetwinkel vind je aan de voorzijde van het pand van DongensGenieten aan de Eendsestraat 2 in Dongen en is op vrijdag, zaterdag en zondag geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

De Eetwinkel beschikt over een eigen parkeerplaats aan de terraszijde van DongensGenieten.



De Eetwinkel

ONZE THUIS-KOOK-PAKKETTEN EN VEEL MEER!



Kom lekker genieten: Eendsestraat 2, Dongen | Open op vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot 17.00 uur | 0162-23 80 80

Volg ons op: facebook/De-Eetwinkel óf bezoek: www.dongensgenieten.nl/de-eetwinkel

ALLES ONDER ÉÉN DAK

De hoge kwaliteit van een dealer, maar dan gecombineerd met het gemeidelijke en persoonlijke van een ouderwetse dorpsgarage. Als je daarnaar op zoek bent, moet je bij Bosch Car Service Autohuis Rijen zijn. “Wij staan altijd voor onze klanten klaar”, aldus eigenaar Rob Kuijten. “En we zetten graag dat extra stapje om al onze klanten zo goed mogelijk te helpen.”

Inmiddels doen ze dat bij Autohuis Rijen alweer zo'n 37 jaar, een periode waarin het bedrijf is uitgegroeid tot dé autospecialist van de wijde omgeving. “Wat er ook met je auto is, bij ons vind je alles onder één dak voor jouw gemak. Wij doen alles behalve schade, maar voor de rest is iedereen bij ons meer dan welkom. Of je nu op zoek bent naar een nieuwe of (jong) gebruikte auto of komt voor onderhoud, een APK-keuring of bijvoorbeeld een bandenwissel inclusief uitlijnen, maakt wat dat betreft niet uit. We nemen voor iedereen uitgebreid de tijd om te zorgen dat al onze klanten naar huis gaan als tevreden klanten.”

Kwaliteit & topservice

Overigens kunnen ze je bij Autohuis Rijen ook helpen met zaken als het afsluiten van een autoverzekering, pechhulp en private lease. “En doordat wij in onze werkplaats een speciale brug én de benodigde ruimte hebben, kun je bij ons ook terecht met je caravan of camper. Doordat we continu op de hoogte blijven van de nieuwste technieken en ontwikkelingen, weet je bij ons zeker dat je auto, camper of caravan in deskundige en vertrouwde handen is.” En in eerlijke handen, benadrukt Rob. “Bij ons geen verrassingen achteraf! We zeggen altijd eerlijk waar het op staat en denken altijd met je mee over de best mogelijke – en meest betaalbare – oplossing. We staan voor kwaliteit en het leveren van een topservice en op die vlakken doen wij dan ook absoluut geen concessies. Goed moet gewoon goed zijn!”



BOSCH CAR SERVICE
AUTOHUIS RIJEN

Dé autospecialist van Rijen



Fonkelbeertje

FONKELBEERTJE IS EEN LOCATIE VAN KINDEROPVANG DE TEDDYBEER

Wij zijn een kleinschalige kinderopvang, gevestigd in basisschool De Fonkel. U kunt op deze locatie terecht voor peuteropvang, reguliere kinderopvang (kinderdagverblijf), flexibele kinderopvang (kinderdagverblijf) en voor- en naschoolse opvang (BSO).

Nieuwsgierig naar de mogelijkheden? Maak dan vrijblijvend een afspraak om te komen kijken.



Bij Fonkelbeertje bieden wij voor- en vroegschoolse educatie (VVE) aan. Dit is om de taalontwikkeling net zoals de sociaal emotionele, motorische en zintuiglijke ontwikkeling te stimuleren. We werken nauw samen met de school en stemmen thema's en activiteiten op elkaar af.

Daarnaast bieden wij zowel voor- als naschoolse opvang. De buitenschoolse opvang (BSO) is volledig gericht op uitdagende activiteiten.

 @kdvbsofonkelbeertje

DAGJE UIT OEROL



Oerol Festival 2022 gaat door. Van 10 tot en met 19 juni 2022 verandert Terschelling weer in één groot podium voor theater, dans, pop-up performances, talks, beeldende kunst, wetenschap, onderzoek en (live)muziek. Naast premières, experimentele performances en aanstormend talent biedt Oerol ook ruimte voor reflectie. De natuurlijke omgeving met brede stranden, het duinlandschap en heel veel bos helpt daarbij. Veel voorstellingen worden ter plekke voor de locaties gemaakt of daarop aangepast. Maar inspiratie komt ook spontaan in de schuur, op de dijk, in een tentje op de festivalterreinen of gewoon op straat. Kortom, waar je ook kijkt, overal gebeuren mooie, rare of verbazingwekkende dingen. **Kijk voor meer info op www.oerol.nl.**

FILMPJE KIJKEN FALLING FOR FIGARO

De succesvolle Millie (Danielle Macdonald) geeft haar goedbetaalde baan en haar luxe appartement in Londen op om haar grote droom om operazangeres te worden na te jagen. Ze laat zelfs haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden, waar ze les krijgt van de beruchte operadiva Meghan (Joanna Lumley). In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee, verandert in iets moois.

FALLING FOR FIGARO is vanaf 2 juni te zien in de bioscoop.



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN HET VERKEERDE MEISJE



De juiste tijd en de juiste plaats. Maar toch ging het ineens gruwelijk verkeerd... Op een ochtend wordt Amelie vanuit het niets van haar fiets getrokken door een man met een angstaanjagend masker voor zijn gezicht. Hij sluit haar vervolgens op in een donkere ruimte. Amelie snapt totaal niet waarom de ontvoerder juist háár moest hebben. Is het hem te doen om losgeld te krijgen van haar rijke vader? Speelt haar dubieuze bijna ex-echtgenoot Vince misschien een rol in het geheel? Of heeft haar ontvoerder zich gewoon vergist en is zij simpelweg het verkeerde meisje? **HET VERKEERDE MEISJE van Angeliqve Haak is vanaf 20 juni verkrijgbaar.**

RAAMDECORATIE & VLOERKLEDEN



Looiersplein 46, Dongen | 0162 313 876 | www.gordijncentrum.nl

Jouw specialzaak voor elk budget



Ik ben Claudia Hooijmaaijers, interieurstylist en samen met Jan trotse eigenaresse van Gordijncentrum in Dongen. Mijn visie is dat je interieur een weerspiegeling van je karakter moet zijn. Laat mij je foto's en/of tekening van jouw woning zien, nieuwbouw of bestaand, en ik ga er een supermooi geheel van maken voor een budget dat bij je past. Graag tot ziens!

Op zoek naar een kleinschalige flexibele kinderopvang?

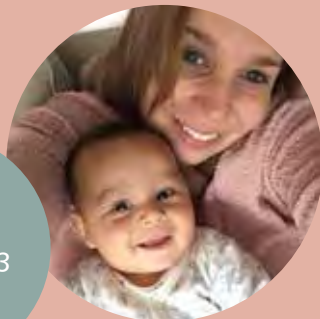
Gastouder
Schatje Petatje

Scharwoudestraat 87, Tilburg
06-25447223
info@schatje-petatje.nl



- ♥ Tijden in overleg van maandag tot en met vrijdag
- ♥ Verse gezonde voeding ook voor onze beginnende vaste voedselertjes
- ♥ Ondernemend
- ♥ Ontwikkelen op een leuke gezellige manier

Bel nu
06-25447223



Mirjam van de Weyer

Het hele jaar op avontuur in het vreemdste dierenpark van Nederland!

Dat kan! Want met een jaarabonnement kan je de dierenwereld blijven beleven! En krijg je gratis toegang tot alle evenementen bij De Oliemeulen. Een abonnement is ook nog voordelig, want vanaf drie bezoeken heb je je abonnement er al uit! Kom genieten in het vreemdste dierenpark van Nederland en beleef de dierenwereld van heel dichtbij!

SCAN NU DE QR-CODE en bekijk onze website voor meer informatie WWW.OLIEMEULEN.NL

Reitse Hoevenstraat 30, Tilburg | info@oliemeulen.nl | 013-4630026



**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



Wibi Soerjadi over succes tuinconcerten:

'Je moet een bepaalde intimiteit voelen'

Wibi Soerjadi (52) is een van Nederlands meest succesvolle pianisten en reist voor zijn optredens al veertig jaar de wereld over. Maar sinds hij in 2017 is neergestreken in Villa Peckedam in het Twentse Diepenheim, geniet hij van de rust en zijn tuinconcerten. “Ik vergelijk een tuinconcert met eten in de openlucht: het is net wat anders dan binnen, gewoon spannender en wat lekkerder.”

Een tuinconcert bij een villa laat menigeen al fantaseren over de omvang van een uitverkocht Koninklijk Theater Carré, maar Wibi houdt zijn optredens liever wat kleinschaliger. “Ik heb weleens voor duizenden bezoekers opgetreden, maar dan mis ik de sfeer. Je moet een bepaalde intimiteit voelen. Daarom treed ik maar voor een paar honderd bezoekers tegelijk op”, legt de pianist uit.

Tijdens de tuinconcerten staat Wibi er overigens niet alleen voor. “Voorafgaand aan de concerten exposeert een kunstenaar uit de buurt met mooie beelden. Dit geeft de bezoeker wat afwisseling en het tuinconcert een extra dimensie. Daarnaast heb ik ook personeel in dienst dat de gasten welkom heet en voorziet van een hapje en een

drankje. Als ik dat ook nog voor mijn rekening moet nemen, wordt het wel erg veel”, lacht hij.

VLEUGEL Wibi heeft mooie herinneringen aan zijn akoestische vleugel en de twee zijn dan ook onlosmakelijk met elkaar verbonden. “De vleugel staat in de villa altijd op de kamer waar ik studeer, maar voor ieder optreden zet ik hem buiten. Dat maakt een optreden nog wat specialer, wat closer.”

JUBILEUM Tot slot is de pianist blij dat hij zijn veertigjarig jubileum eindelijk groots kan vieren. “Vanwege de coronapandemie is het twee keer uitgesteld. Dat was flink slikken. Maar ik ben blij dat het nu weer kan en ik ga er extra van genieten”, besluit Wibi.

Theater.nl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.

Ga naar theater.nl/bruist

MAGNOLIA bloemen



Bloemen... met de paplepel ingegoten, passie voor bloemen, vakidoot, meester in de bloemsierkunst... Ach ja, zo heeft ieder zijn 'ding'. En bij mij zijn dat bloemen en alles daaromheen! Neem eens een kijkje op onze site. Zoek je iets speciaals, neem contact op of kom naar onze kleurrijke winkel!

Ik zie je graag! Natasja Leijten

IDEAAL 's avonds besteld volgende dag al bezorgd!

Leharstraat 125 Tilburg | 013-4550770 | info@magnoliabloemen.nl | www.magnoliabloemen.nl

Welkom in de wereld van De Wolmuis

Van handwerkwinkel & huiskamerbreicafé tot kringloopwinkel en gezellig buurthuis.

Al onze inkomsten gaan naar een goed doel!

Wij verkopen brei- en haakgarens van Lammy, Pingouin, Phildar en Adriafl. Ook geven wij brei- en haaklessen.



De Wolmuis is ook een servicepunt van DHL, DPD, UPS, GLS, Homerr en Mondial Relay.

Kringloopwinkel Voor elk wat wils
2e hands kleding, boeken, puzzels en speelgoed.

Alles te koop voor € 1,- per stuk

Ma. 13-17.30 uur | Di. t/m vrij. 10-17.30 uur | Za. 10-16.00 uur

Dragonstraat 27, Tilburg | 06-14487965 | info@dewolmuis.nl | www.dewolmuis.nl

VOOR PROFESSIONELE ÉN AMATEURFOTOGRAFEN

De ideale all-in fotografielocatie!

HUUR DE ART OF YOU STUDIOS VANDAAG NOG!

The ART of YOU Studios is een all-in fotografie studio, die bij uitstek geschikt is voor boudoir-, lifestyle-, fashion- en portretfotografie. Met een ruim assortiment apparatuur en accessoires, zeeën van invallend, natuurlijk licht, en maar liefst vijf gethematiseerde fotografiesets, biedt the ART of YOU Studios een unieke werkplek aan zowel beginnende als ervaren fotografen.

Met een totale oppervlakte van 250 m² is the ART of YOU Studios een van de grootste all-in fotografiefaciliteiten in de regio. Als je bij ons huurt dan staat de gehele studio tot je beschikking, inclusief een ruim assortiment Elinchrom studioliicht en light modifiers.

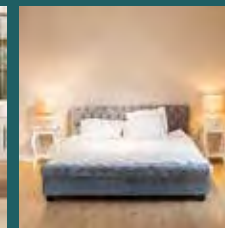
Alles wat je nodig hebt, is voorhanden, je hoeft alleen je camera maar mee te brengen. En je huurt al vanaf € 75,- ex BTW per uur. Nieuwe huurders krijgen bovendien tijdelijk het eerste uur gratis! *

DIT IS onze studio
VOORZIEN VAN ALLE GEMAKKEN!

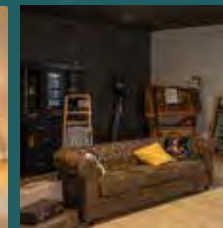
- Aparte visagie- en kleedruimte
- Ontvangst-, crew-, en vergaderruimte met vergadertafel en 6 comfortabele stoelen.
- Keukenblok voorzien van alle gemakken
- Verwarming en koeling middels centraal aircosysteem



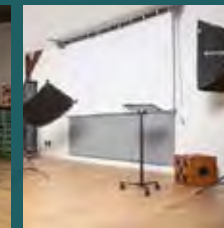
Moderne badkamer



Romantische slaapkamer



Dark academia stijl woonkamer



Neutrale (witte) portretstudio



Visagie- en kleedruimte

the ART of YOU

Heuvelstraat 5, Dongen
06 11 22 18 82
info@theartofyou.net

* Eerste uur gratis bij een huurperiode van minimaal 4 uur.

Kijk voor meer info op: www.theartofyou.net

Jouw *natuurlijke schoonheid* staat voorop

WENKBRAUWEN



Je staat altijd op met mooie wenkbrauwen én je hebt er geen omkijken meer naar als ze permanent zijn. Geen geld meer uitgeven aan allerlei dure wenkbrauwproducten die vaak toch niet doen wat ze beloven. Twijfel niet langer en laat je wenkbrauwen verbeteren met permanente make-up. Je zult versteld staan van de wakkere en open blik die je hebt met permanente wenkbrauwen.

Wanneer jij je wenkbrauwen permanent wilt laten tatoeëren, kun je bij PMU Artist OYA terecht. Dankzij mijn ervaring en expertise ben je in de getrainde handen van een specialist.

EYELINER



Direct al bij het opstaan een frisse blik? Als je ogen zijn opgemaakt met permanente eyeliner zie je er direct fris uit! Bovendien kan het dagelijks aanbrengen van eyeliner een tijdrovend klusje zijn en bespaar je met permanente make-up eyeliner dus dagelijks veel tijd!

PMU Artist OYA is expert op het gebied van permanente make-up eyeliner. In de salon accentueren we de natuurlijke schoonheid van onze cliënten.

LIPPEN



Mis je die volle lippen van vroeger of vind je je mond niet symmetrisch genoeg? Geef je lippen een boost met permanente make-up! Een behandeling PMU lippen zorgt voor verzorgde lippen zonder ze continu bij te hoeven werken met een lippenstift of lippotlood. PMU blijft namelijk altijd zitten en geeft een frisse, levendige kleur aan jouw lippen waardoor jouw hele gezicht gelijk gezonder oogt en straalt!

Wij zorgen er met de beste specialist en de beste apparatuur voor dat je weer tevreden bent over je lippen en glimlach.



Wil je ook jouw natuurlijke schoonheid laten accentueren? Bezoek de website of neem contact op!



Je vader in zomerse sfeer

Juni staat in het teken van Vaderdag. Met deze zonnige producten komt hij, in stijl, de zomer wel door!

1. Invictus Platinum Eau de Parfum van Paco Rabanne, vanaf € 82,90 www.iciparisxl.nl
2. Menmalist Gezichts- en Baardreiniger van Nivea Men, € 10,99 www.nivea.nl
3. Energizing Gel van Clarins Men, € 53,- www.clarins.com
4. Golf Eau de Toilette van Tutto Tondo, € 42,- www.thecofcosmetics.com
5. Duurzaam scheermes van Waar, € 25,- (inclusief 10 mesjes) www.waarenhuis.nl
6. Nourishing Shaving Gel Arctic Wolf van Natura Siberica Men, € 8,99 www.hollandandbarrett.nl
7. Weekendtas van Guess Handbags, € 180,- www.guess.eu

8. Bro Mask van Jaxon Lane, €28,- www.thecofcosmetics.com
9. Eco Printed Watershort van Speedo, € 32,- www.speedo.com
10. Uomo Born in Roma Coral Fantasy van Valentino, vanaf € 70,- www.douglas.nl
11. Havaianas Brasil Tech, € 29,- www.havaianas-store.com
12. Natuurlijke Deodorant Spray Men Protect van Happy Earth, € 8,49 www.happyearthcare.com
13. Sneakers L002 van Lacoste, € 110,- www.lacoste.nl

Klaar met die zware last op je schouders?

Nek-, schouder-, en rugklachten zijn de meest voorkomende lichamelijke klachten. De oorzaak kan zowel fysiek, mentaal als emotioneel zijn. Een massage kan je hier vanaf helpen.



- Vastzittende spieren gaan soepeler werken
- Je krijgt meer energie
- Het zorgt voor ontspanning



Peace of Mind Praktijk voor Massage en Bewustwording

Ridderkerksingel 68, Tilburg | 06-23669600
www.massagesalonpeaceofmind.nl



24
UURS
service
Bij ruitbreuk

ISOLATIEGLAS BESTELLEN?

Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

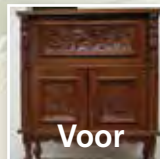
WWW.DEGLASCENTRALE.NL



belakos

Kom langs en
neem een kijkje
in onze
showroom

Als je écht vakwerk aflevert, is er maar weinig concurrentie!



Voor



Na

**VOOR AL UW INDUSTRIËLE SPUITWERK,
OOK VOOR PARTICULIEREN**

Vollerstraat 5 - 5051 JV Goirle
T. 013 - 534 32 00
info@spuiterijmikabv.nl
www.spuiterijmikabv.nl

PVC VLOEREN

Pinguinvloeren is een zelfstandig bedrijf dat gespecialiseerd is in het stofferen van vloeren, trappen en wandbekleding.

We leveren onze diensten aan particuliere en zakelijke klanten. Ook voor projecten kunt u ons prima inzetten.



Met een ervaring van ruim twintig jaar in de projectstoffering weet u zeker dat uw opdracht bij ons in goede handen is.

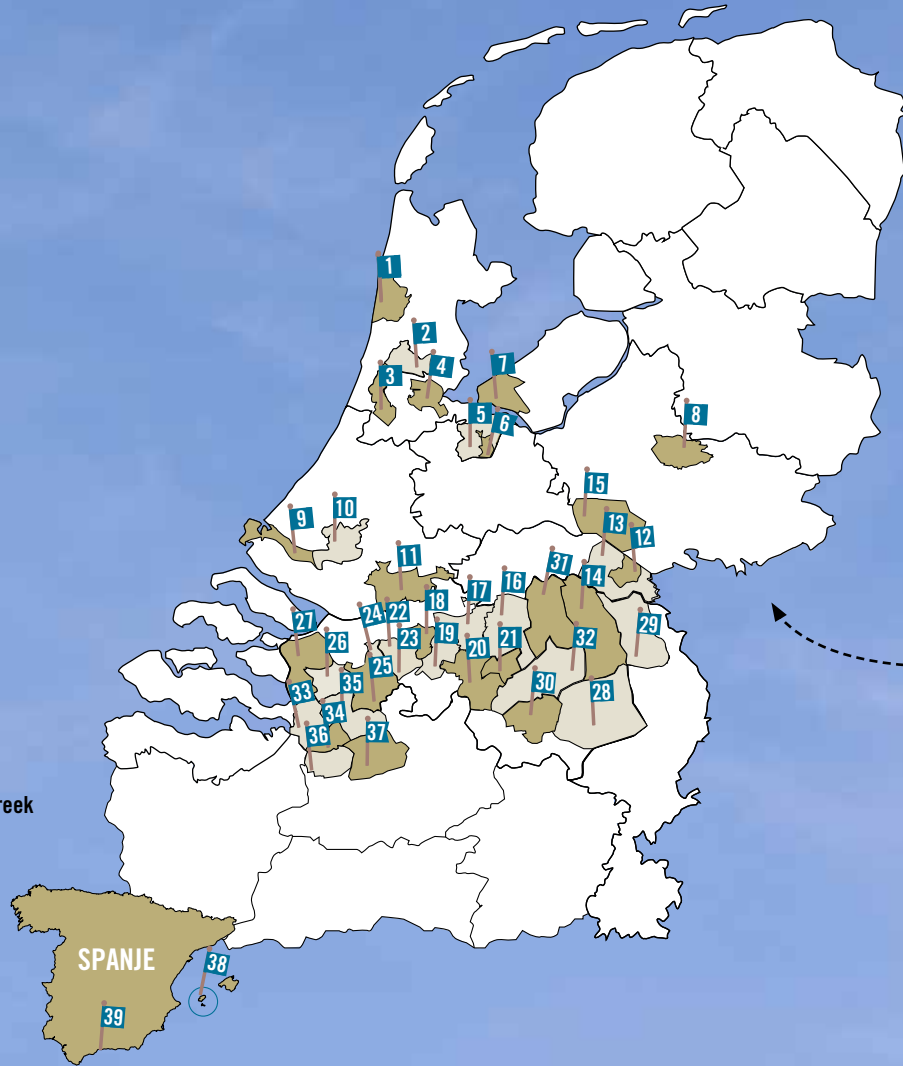
Dennis Kerkhofs



PINGUIN
VLOEREN

Hazennest-West 40-05, Tilburg | 06-29032344 | www.pinguinvloeren.nl

1. Alkmaar
2. De Zaanstreek
3. Haarlem
4. Amsterdam
5. 't Gooi
6. Hilversum
7. Almere
8. Zutphen
9. Waterweg
10. Rotterdam
11. Drechtsteden
12. Nijmegen
13. Rijk van Nijmegen
14. De Maashorst
15. Overbetuwe
16. Den Bosch
17. De Langstraat
18. Oosterhout
19. Reeshof
20. Tilburg
21. Oisterwijk
22. Breda
23. Ginneken
24. Prinsenbeek
25. Etten-leur
26. Roosendaal
27. Bergen Op Zoom
28. De Peel
29. Land van Cuijk
30. Eindhoven
31. Rosmalen
32. Oirschot-Best
33. Kapellen
34. Brasschaat
35. Belgische Grensstreek
36. Schilde, Schoten
's-Gravenwezel
37. De Kempen
38. Ibiza
39. Costa del Sol



BRUIST

JOUW PARTNER IN WEL
39 *Bruisende* regio's



HOU VAN JE BIKINI BODY

De zomer staat alweer voor de deur. Zodra het zonnetje schijnt willen we er beter uitzien. We voelen ons verplicht om dagelijks te trainen en geen suiker of brood te eten. De focus ligt dan vaak op wat we niet mooi vinden, in plaats van wat er wel mooi is. De ander ziet bijvoorbeeld jouw prachtige platte buik, terwijl jij alleen de cellulitis op je billen ziet. Ik heb wat tips voor je om vanuit een goed gevoel over jezelf, er beter uit te gaan zien.

Start met het benoemen van drie dingen die je prachtig vindt aan jezelf. Kom daarna in beweging maar doe dit zonder oordeel. Het feit dat je begint is al goed genoeg. Je kunt starten met 15 minuten wandelen om je hoofd leeg te maken en de aanmaak van gelukshormonen te stimuleren.

Ook is gezond eten belangrijk. Mijn advies: eet je basismaaltijden gezond en kies voor fruit of een gekookt ei als tussendoortje. Eet je wel iets ongezonds? Wees lief en vergeef jezelf. Elke dag is weer een nieuwe dag.

Liefs, Fajah

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Tips tegen zonverbranding

Voorkomen is natuurlijk beter dan genezen, dus is het verstandig om je altijd goed in te smeren voordat je de zon in gaat. Maar wat doe je als je toch te veel zon op je huid hebt gehad?



NEEM EEN LAUWARME DOUCHE Hierdoor gaan de poriën van je huid openstaan en kan de warmte eruit. Gebruik vooral geen zeep, want dan droogt je huid nog meer uit.

ALOË VERA Smeer je verbrande huid in met een verkoelende aftersun of bodylotion, het liefst met aloë vera erin. Dit plantenextract heeft een kalmerende en herstellende werking op de huid.

KAMILLE Maak een pot kamillethee. Laat de thee afkoelen en zet deze in de koelkast. Drenk een paar watjes in de koude kamillethee en leg die op je verbrande huid.

YOGHURT, KARNEMELK, KOMKOMMER OF RAUWE AARDAPPEL kunnen ook helpen om je huid tijdelijk af te koelen.

BLIJF UIT DE ZON Als je de volgende dag toch weer in de zon gaat, bedek je beschadigde huid dan goed. Draag een grote hoed of een T-shirt en smeer je heel goed in, bij voorkeur minimaal met factor 30 of 50.



MARGRIET VAN INGEN
UITVAARTZORG

Afscheid moeten nemen van iemand die u dierbaar is, brengt verwarring, verdriet en pijn met zich mee. En juist in deze periode moeten er veel besluiten genomen worden. Daar help ik u graag bij. Het belangrijkste is de uitvaart vorm te geven zoals dat voor u en uw dierbare belangrijk is. U heeft één aanspreekpunt. Ik neem de tijd en luister goed naar uw wensen, daarna regel ik alles met zorg voor u, ongeacht waar u verzekerd bent. Ook een voorregeling behoort tot mijn werkzaamheden, hiermee neemt u de zorg van uw nabestaande uit handen. Mijn werkgebied is Tilburg en omstreken. Voor meer informatie kunt u uiteraard contact met mij opnemen. Ik voel me bevoorrecht om u met hart en ziel deskundig bij te staan, zodat de uitvaart ondanks het verdriet toch een mooie en waardevolle herinnering blijft.

Margriet van Ingen Uitvaartzorg
Tel. nr. 06-109 17 970 (dag en nacht bereikbaar)
www.margrietvaningenuitvaartzorg.nl
info@margrietvaningenuitvaartzorg.nl

Blijf er niet mee doorlopen, maar kom langs

Tot 14% van alle volwassenen krijgt een keer te maken met een schimmelnagelinfectie. Dit kan zeer pijnlijk zijn, het lopen beïnvloeden en zelfs tot een negatief zelfbeeld leiden. Een laserbehandeling kan de oplossing zijn.

Tijdens een laserbehandeling wordt de laserstraal langzaam over het nagelbed bewogen. De laser genereert warmte onder de nagel midden in de schimmelkolonie. Na circa acht weken kunt u al het eerste resultaat zien van een mooie, heldere en gezonde nagel. Drie behandelingen zijn over het algemeen voldoende.

Neem vrijblijvend contact met ons op.



Medisch Pedicure
Praktijk Tilburg

Voeten werken hard. Ze brengen jong en oud overal naartoe, maar krijgen bijna nooit de verzorging die zij verdienen.

**Wij helpen je voeten graag,
maak nu een afspraak!**

Jan Frederik Vlekkeweg 10-18, Tilburg | 013-4638823 | 06-12643662 | info@mppt.nl | www.mppt.nl

Direct uit voorraad



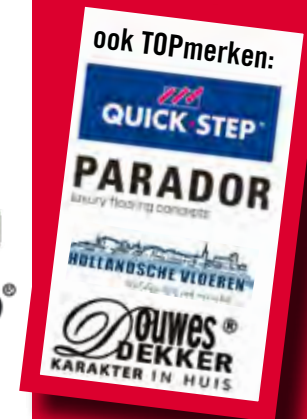
WAAROM AXI VLOER:

- Grootste keuze in Laminaat en PVC vloeren
- Zo'n 100 vloeren direct uit voorraad leverbaar
- Laagste prijsgarantie
- Ook A-merken
- Deskundig en eerlijk advies
- GRATIS parkeren voor de deur
- GRATIS vervoer van uw AxiVloer
- GRATIS gebruik professioneel leggereedschap
- GRATIS gebruik bouwdroger
- Zelf leggen of laten leggen

DAAROM AXI VLOER!

Al vloeren vanaf:

8,99
p/m²



Altijd goed(koper)!

Ringbaan Zuid 372

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl



Dierencrematorium MEMORIA Tilburg

Voor een waardig en respectvol afscheid

U als eigenaar neemt zelf de beslissing bij welk dierencrematorium u uw huisdier laat cremen, ook als uw dierenarts een samenwerking heeft met een ander crematorium.

U kunt bij ons ook terecht voor een begeleiding naar de oven nadat u afscheid van uw geliefde huisdier heeft genomen.

Neem gerust contact met ons op. Wij zullen zorgen dat u en uw geliefde overleden huisdier met veel liefde en persoonlijke aandacht ontvangen worden.



Ook bij uw dierenarts

EIGEN OPHALDIENST

Wielevenweg 22, Tilburg | 013-5907716 | welkom@dierencrematorium-memoria.nl | www.dierencrematorium-memoria.nl

Schilder nodig?

F. Schraven Schildersbedrijf

Is jouw huis, bedrijf of gebouw toe aan een schilderbeurt?

- ✓ Binnen- en buiten
- ✓ Professioneel en vakkundig
- ✓ Beste prijs/kwaliteit verhouding

Neem voor een vrijblijvende offerte contact op
06 - 484 20 737 of
frankschraven183@msn.com



Muntendamstraat 36, Tilburg | 06 - 484 20 737



BLIJF ER NIET MEE RONDLOPEN, MAAK SNEL EEN AFSPRAAK!

SCHERM KAPOT?



Pro Repairs | Catharinastraat 42, Oosterhout
info@prorepairs.nl | 0162-229664 | www.prorepairs.nl

Ruud's Glazenwasserij



Glasbewassing

Gevelreiniging

Impregnering

Vloerenonderhoud

Schoonmaak



Tilburg ☉ T 013 - 571 58 37 ☉ M 06 - 543 76 281

www.ruudsglazenwasserij.nl

Van cosmetische behandeling tot complete gebitsrenovatie

Wil jij weer een gebit waar je trots op kunt zijn? Bij CDC Complete Tandzorg helpen ze je graag verder. Hier werken specialisten op verschillende gebieden, waaronder cosmetische tandheelkunde, gebitsrenovatie en narcosebehandelingen.

Cosmetische behandelingen zijn ingrepen zoals tanden bleken, facings en kronen en bruggen. De specialist kan adviseren over de beste ingreep of combinatie van ingrepen en maakt gebruik van kwalitatief hoogwaardige materialen. De specialist op het gebied van gebitsrenovatie denkt met je mee om ook zeer beschadigde gebitten weer gezond en mooi te maken, o.a. met protheses, klikprotheses en compleet vaste brugconstructies.

Daarnaast zijn er narcosebehandelingen waarbij de tandarts samenwerkt met het anesthesieteam. Bij CDC Complete Tandzorg vind je alles onder één dak. Zij luisteren naar je wensen en denken graag mee over een passende oplossing. Samen met jou doorlopen ze het behandeltraject en ze begeleiden je bij elke stap, zodat je niet voor onverwachte verrassingen komt te staan. Wil je je als reguliere patiënt inschrijven voor je normale check-ups, dan kan dat ook bij CDC.



Scan me!

Alles over facings

Jouw lach, onze passie

Wist je dat wij Nederlanders ons gebit gemiddeld slechts een 6,5 geven? Eén op de vijf Nederlanders geeft zijn gebit zelfs een onvoldoende. Ontevreden zijn met je gebit is natuurlijk niet hetzelfde als echt problemen hebben met je gebit, maar het kan hand in hand gaan. Zo'n driekwart van de Nederlanders vindt het gebit niet mooi, te geel of te scheef. Daarom zijn er veel mensen die wel iets aan het gebit zouden willen aanpassen, bijvoorbeeld door middel van facings.

Lachen zonder schaamte

Facings zijn een soort schildjes van porselein die over je bestaande tanden worden geplaatst. Deze 'schildjes' kunnen een wittere kleur hebben en eventueel een andere vorm. Daardoor ontstaat een recht, mooi gebit. Spleetjes tussen tanden, afgebroken hoekjes of scheefstand kun je met facings maskeren. Tegelijkertijd beschermen ze je eigen gebit.

Zou jij iets aan je gebit willen veranderen?

Is je gebit nog wel gezond, maar vind je het niet helemaal mooi en wil je liever niet jarenlang beugelen? Dan is een behandeling met facings wellicht een ideale oplossing. Facings zijn van porselein of van composiet.

Bij CDC Complete Tandzorg werken tandartsen gespecialiseerd en ervaren in cosmetische tandheelkunde. Kies je voor CDC, dan kies je voor een duurzame oplossing, namelijk facings van porselein. Ze maken bij CDC prachtig maatwerk in het inspannende tandtechnisch laboratorium.

Dat is een enorm voordeel omdat de tandtechnici jou ook kunnen zien en daardoor de mooiste tanden maken die echt bij jou passen. Porseleinen facings zijn weliswaar duurder dan composiet en er wordt een dun laagje van je eigen gebit afgeslepen zodat de tanden niet te dik worden, maar je wil natuurlijk wel dat je gebit er zo natuurlijk mogelijk uitziet. Het is dus de meest mooie oplossing die in de meeste gevallen, met goed onderhoud en in goede gezondheid, levenslang meegaat.

Wist je dat...

CDC op Feedback Company meer dan 5.000 reviews heeft met een score van 8.8!



Artinails & Beauty

biedt alle gespecialiseerde behandelingen aan onder één dak. Voor nagelstyling, gelnagels, hand- en voetverzorging, schimmelnagels, behandelingen voor huidverzorging, anti-aging, definitief ontharen én make-up ben je bij Artinails & Beauty op het juiste adres.

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beautyconcept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.



Wendy van Strien



Zoek de zon op!

Maar vergeet de zonnebrand niet!

We vinden het vaak heerlijk om in de zon te zitten. Niet alleen de warmte, maar ook de bruingekleurde huid nadien maakt het aantrekkelijk voor mensen om de zon op te zoeken. Zonlicht zorgt er ook voor dat vitamine D wordt aangemaakt wat nodig is voor sterke botten en een goed werkend afweersysteem.

Voorzichtigheid is echter geboden gezien de huid flink kan verbranden. Naast dat dit ongemak oplevert, verhoogt zonverbranding bovendien ook het risico op huidkanker. Het is daarom van groot belang de huid zo goed mogelijk te beschermen tegen de zon, met zonnebrandcrème.

De mate van bescherming door een zonnebrandcrème wordt aangeduid met de beschermingsfactor, Hoe hoger het aantal SPF, hoe meer bescherming de zonnebrandcrème biedt. We adviseren minimaal factor 30 te gebruiken.



GUINOT
INSTITUT • PARIS

ALLE BEHANDELINGEN ONDER ÉÉN DAK

NAGELBEHANDELING

- Gellak
- Gel/Acryl/Polygel
- Spa-Manicure
- IBX-behandeling

GEZICHTSBEHANDELING / ANTI-AGING

- Hydraderm Youth behandelingen voor een zichtbaar jongere huid
- Hydraderm Lift behandeling
- Aromatic Visage voor een mooie en vitale huid
- Lift Summum behandeling verstevigt en verbetert de gelaatstrekken
- Hydra Peeling, een effectieve manier om de huid mooi te houden
- Hydradermie Ooglift of Eye logic voor minder lijntjes rond de ogen
- Hydra Clean
- Hydra Care, deze behandeling verzorgt de huid

PEDICUREBEHANDELING

- Pedicure
- Spa voetbehandeling
- IBX-behandeling

Weg met de stress, *relaxmodus aan!*

Kom je 's ochtends moeilijk uit bed, leef je van weekend naar weekend en kun je je het moment waarop je honderd procent ontspannen was niet meer herinneren? Dan is het hoog tijd voor een welverdiende vakantie. Eens even helemaal niets doen en moeten.

Iedereen krijgt er vroeg of laat mee te maken: stress. De een kan er goed mee omgaan, bij de ander kan het leiden tot disfunctioneren, uitslag of zelfs psychische klachten. Stress kan allerlei oorzaken hebben. Een nieuwe baan waarin je moet bewijzen wat je waard bent, is een goed voorbeeld. Maar ook massaontslagen en een toenemende werkdruk kunnen ertoe leiden dat mensen door de bomen het bos niet meer zien. Waar de stress ook door veroorzaakt wordt, de gevolgen zijn (bijna) altijd duidelijk zichtbaar.

KWAALTJES Heb je vaak last van hoofdpijn, een vastzittende nek of maag- en darmklachten en ben je chagrijnig en emotioneel uitgeput? Dan is het hoog tijd om even pas op de plaats te maken. Als de situatie op je werk onhoudbaar is, kan een vakantie nieuwe inzichten brengen. Niets moet, alles mag. Pas als jij van een stresskip verandert in iemand die zich kiplekker voelt, kunnen problemen worden opgelost.

RELAX Het is niet gek dat je na een jaar hard werken even helemaal op bent. Het is wel belangrijk om daar iets aan te doen. Neem op tijd rust en zorg goed voor jezelf. Zowel privé als op je werk is het belangrijk om je grenzen aan te geven. Het is niet erg om af en toe te zeggen dat je iets niet aankunt. We blijven per slot van rekening ook maar mensen. Je zult zien dat je na een paar dagen rust al een ander mens bent, mits je dat ontspannen gevoel natuurlijk toelaat.

ONTSTRESS Hoe doe je dat nu eigenlijk, ontstressen? Iedereen doet dit op haar manier. De een komt bijvoorbeeld helemaal tot rust van een weekje in de zon op het strand, de ander gaat drie keer per week sporten en ligt 's avonds het liefst met een goed boek op de bank, weer een ander is na een dagje badderen in een wellness-centrum weer helemaal de oude. Kortom: de manier waarop we ontstressen is zeer persoonlijk. Feit blijft wel dat rust iedereen goed doet.

Hulp nodig om je relaxmodus aan te zetten? Op www.nederlandbruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

GA ER MINIMAAL
TWEWEEKEN
TUSSENUIT!

Yutakana: voor de echte sushilovers!

'WIJ HEBBEN ÉÉN VAN DE MEEST UITGEBREIDE MENUKAARTEN DIE JE KUNT TEGENKOMEN IN EEN SUSHIRESTaurant'

Fu Chen is sinds 2015 eigenaar van Yutakana in Waalwijk. Dat was toen nog een wokrestaurant, maar in 2017 ging het roer om en werd de formule aangepast. Sindsdien is Yutakana een All You Can Eat sushi & grill restaurant. Vanaf dag één zijn de reacties lovend. "We krijgen veel goede feedback en mooie recensies. We doen er dan ook alles aan om het onze gasten naar de zin te maken door het leveren van topkwaliteit", aldus Fu Chen.

Het aanbod aan sushirestaurants is groot, dus het is belangrijk om je te onderscheiden. Fu Chen daarover: "Daarom hebben wij één van de meest uitgebreide menukaarten die je kunt tegenkomen in een sushirestaurant. Er staan wel honderdvijftig verschillende gerechten op de kaart die we ook regelmatig vernieuwen."

Culinaire ervaring

"Ons streven is om altijd gerechten van topkwaliteit te leveren. Als je kijkt naar bijvoorbeeld de recensies op Facebook, Lens en Eet.nu slagen we daar heel goed in. Onze

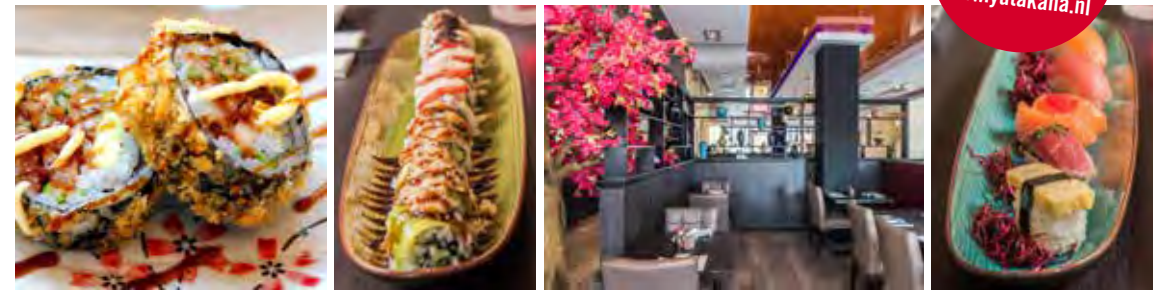
koks hebben allemaal culinaire ervaring en weten hoe ze de lekkerste sushi moeten maken." De meest populaire sushi van het moment is volgens Fu Chen de Suteki Maki. "Dat is een gefrituurde sushi met kip en Japanse specerijen. We hebben veel vaste gasten die daar speciaal nog een keertje extra voor terugkomen."

Genieten

Bij Yutakana heb je echter niet alleen de keuze uit sushi. Fu Chen vertelt: "We hebben ook ruime keuze uit diverse wok- en grillgerechten, dim sum, soepen en salades. Genoeg om van te genieten dus."

Recensie op Tripadvisor door Ran D: 'Het beste sushi & grill restaurant in Waalwijk.'

TIP
Reserveren kan via www.yutakana.nl



yutakana
SUSHI | GRILL | LOUWAI

Sint-Jansplein 51, Waalwijk | 0416-650556
info@yutakana.nl | www.yutakana.nl

Follow Yutakana op Facebook en Instagram en blijf op de hoogte van het laatste nieuws.

Ibiza

terug naar de stilte

Acht weken stilte. Geen stemmen, geen voetstappen, geen vliegtuigen, geen boten, geen auto's, geen muziek, alleen maar stilte.

Laatst vroeg ik me af hoe Ibiza ooit moet zijn geweest, toen er nog stilte was. Het antwoord werd gegeven. In het begin wennen, daarna ook wel lekker, die heerlijke rust. Het zeewater werd met de dag helderder. Het eiland glimlachte. Een mooi moment voor overdenking.

Hoe lekker zou het zijn als we grotendeels groente en fruit van het eiland zouden kunnen eten? Als we het eiland niet overladen met te veel mensen, te veel auto's? Als we de stranden en de natuur schoonhouden? Als we respectvol omgaan met dit mooie eiland in de zee, met af en toe muziek en feest, waar we dansen en drinken, maar dan vanuit een liefdevol bewustzijn?

Op 'ons eigen' Neverland, waar niemand ooit écht opgroeit en waar iedereen zijn eigen droom mag leven. Viva la vida!

Hasta la proxima.

Michael Pilarczyk

www.meditationmoments.nl

Foto Youri Claessens

Juni zal je warm laten voelen



TWEELINGEN

Verlangen en het vermogen om nieuwe dingen te leren.

Ram 21-03/20-04

Door onvoltooid werk zul je lichte vermoeidheid voelen. Dit zal een sterk verlangen brengen om te reizen en nieuwe mensen te ontmoeten.

Stier 21-04/20-05

Dit is voor jou de beste tijd om het verleden los te laten, te ontspannen en met een schone lei te beginnen.

Tweelingen 21-05/20-06

Juni zal het vermogen en verlangen brengen om nieuwe dingen te leren die je veel succes op het werk zullen brengen.

Kreeft 21-06/22-07

Tijdens deze periode zul je je zeer zelfverzekerd en aantrekkelijk voelen, wat voor anderen als een lust zal werken. Ze zullen hun ogen niet van je afhouden.

Leeuw 23-07/22-08

Juni zal je steunen in het aangedane gedrag. Je zult in situaties terecht komen die je woedend maken. Dit zal zeer sterke emoties opwekken waar je niet mee om kunt gaan.

Maagd 23-08/22-09

Dit zal een erg ongelukkige maand zijn. Je zult depressief zijn omdat je nergens komt in je leven, probeer dit van je af te zetten.

Weegschaal 23-09/22-10

Je zult je onzeker voelen deze maand, je begint aan jezelf te twifelen. Wees niet bang om een liefdevolle knuffel te vragen aan je familie of partner.

Schorpioen 23-10/22-11

Alle emotionele ervaringen zullen verdubbelen in kracht, concentreer je op dingen die je vreugde brengen.

Boogschutter 23-11/21-12

Deze maand zul je je verleden loslaten en aan een nieuwe levensfase beginnen die zich alleen richt op het huidige moment.

Steenbok 22-12/20-01

Je zult geluk hebben deze maand en je zult veel mogelijkheden hebben om jouw zielsverwant en partner te ontmoeten. Wees hierbij bedachtzaam en voorzichtig.

Waterman 21-01/19-02

Je zult je vrij voelen, eindelijk zul je je kunnen ontdoen van jouw verleden en gewoon kunnen stromen in het huidige moment.

Vissen 20-02/20-03

Deze maand zal veel veranderingen brengen in het leven van Vissen. Die veranderingen kunnen zowel ten goede als ten kwade zijn.



€ 7,- KORTING P.P.



ATTRACTIEPARK TOVERLAND

ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleef jong en oud in Attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Laat je onderdompelen in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



EFTELING

EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnaval Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten!

Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



ZANSE SCHANS

MAAK JE BEZOEK AAN DE ZANSE SCHANS LEUKER

Op de Zaanse Schans demonstreert het Zaan Museum Oud Hollandse ambachten. Ga je mee naar een beroemd stukje Nederland? Het Nederland van de molens, groene houten huizen, industrieën en eindeloze vergezichten. Stap terug in de tijd op de Zaanse Schans. Dé plek waar de 18e en 19e eeuw kleurrijk tot leven komen. Hoewel de Zaanse Schans gratis toegankelijk is, maakt de Zaanse Schans Card je bezoek veel leuker. Zo krijg je gratis toegang tot alle zeven musea, waaronder ambachtshuisjes, het Zaan Museum en de koekjes- en chocoladefabriek de Verkade Experience – en waan je je Willy Wonka. Kom meer te weten over de Wereld van Windmolens en bezoek verfmolen De Kat en houtzaagmolen 't Jonge Schaaap.



Spicy sticky *spareribs*

Dit is een recept waar je de hele zomer van kunt genieten. Deze spicy sticky spareribs van de barbecue zijn namelijk megalekker! Dat niet alleen, ze zijn namelijk ook, met enige voorbereiding, makkelijk te bereiden. Geniet van een heerlijke zomeravond!

2 STUKKEN - 165 MIN

INGREDIËNTEN

- 1 kg spareribs
- 4 stelen bleekselderij
- 2 wortels
- 10 kruidnagels
- 1 stokje kaneel
- 2 sinaasappels, gehalveerd
- 1 citroen, gehalveerd
- 2 laurierbladen
- 2 verse stukken gember
- zwarte peperkorrels

MARINADE

- 2 rode chilipepers, fijngehakt
- 8 eetlepels honing
- 6 teentjes knoflook, gepeld
- 4 eetlepels olijfolie
- 2 theelepels zout
- 2 theelepels peper
- 2 eetlepels citroensap
- 8 eetlepels abrikozenjam
- 4 eetlepels tomatenpuree

BEREIDING

Vul een pan met koud water en voeg alle ingrediënten (behalve de ingrediënten voor de marinade) toe inclusief de spareribs. Zorg ervoor dat het water ze net bedekt. Breng alles zachtjes aan de kook. Zet het vuur uit zodra het begint te koken (ongeveer 10-15 minuten). Houd de deksel erop en laat alles afkoelen.

Doe alle ingrediënten voor de marinade in een hersluitbare zak die groot genoeg is om ook de spareribs toe te voegen. Meng alles goed en doe vervolgens ook de spareribs in de zak. Sluit de zak en druk deze een beetje plat zodat alle marinade met de ribben is vermengd. Zet dit minimaal 2 uur in de koelkast, een hele nacht zal een nog sterkere smaak geven.

Als de ribben klaar zijn om te koken leg ze op de barbecue, ongeveer 15 minuten, afhankelijk van de dikte van de spareribs. Pak wat servetten en smullen maar!



PUZZELPAGINA



Puzzelen helpt niet alleen om je beter te voelen, maar ook om te ontspannen. Je stressniveau wordt stukken lager, omdat je hersenen in de alfa-staat gaan. Dus neem eens rustig de tijd en vul de oplossing van de twee mooie prijspuzzels in om kans te maken op geweldige prijzen.

	6			○		7	
5		8		2		1	3
		1	6		9	4	
		9	7		8	3	
	7			○			2
		4	3		2	9	
		6	5		4	2	
8		7		1		6	5
	4				○		3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **8-5-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand luieren. De oplossing van vorige maand was **verwen**.

Dierenpark De Oliemeulen

Maak kans op:
Twee vrijkaartjes
T.w.v. € 26,-

w	t	f	r	e	d	f	k	d
a	r	z	m	j	d	a	w	
v	v	l	a	q	a	q	a	i
b	d	o	g	a	w	d	r	n
b	c	y	n	i	p	s	t	n
t	f	h	a	t	w	j	j	e
e	u	i	l	s	u	t	e	n
s	g	g	s	c	b	u	s	y
p	z	p	v	t	b	j	r	l

Avontuur	Uil
Slang	Kaartjes
Kikker	Winnen
Spin	Aapje

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 juli de oplossing in op onze site: www.reeshofbruiist.nl

CADEAUTIP VOOR VADERDAG!
Verras je vader met een cadeaubon voor een knip en scheerbeurt!

BESTEL ONLINE OF KOM LANGS

Boek je afspraak online

DE BARBERSHOP
verras je vader met een knip en scheerbeurt!

BARBIERA'S
Dishoekhof 1, Tilburg
06-21194105

nationaal ouderen fonds

Wilt u graag een eerste stap online zetten?
Met het gratis, laagdrempelige lesprogramma Welkom Online gaat er een wereld voor u open.

Meld u gratis aan via 088 344 2000 of ga naar ouderenfonds.nl/welkom-online

MAXLUUK.COM



ORIGINAL DUTCH DESIGN SINCE 1977

BOREK

parasols | outdoor furniture



BOREK.EU

ENJOYING THE OUTDOORS

YOI-FURNITURE.COM

NEW

ŠKODA ENYAQ RS



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



Nu te bestellen vanaf € 58.990. Meer informatie op www.vanmossel.nl/skoda

Van Mossel